Gobernación de CUNDINAMARCA	PROMOCION DEL DESARROLLO DE SALUD GESTION DE LA SALUD PUBLICA	**Código: M-PDS-GSP-FR-029**
		Versión: 01
	Información de Actividades PIC	**Fecha de Aprobación: 09 de abril 2024**

Informe de actividades Plan de Intervenciones Colectivas PIC	
Municipio	Sibaté, Cundinamarca
Lugar	Centro Día-Adulto mayor
Fecha	10 de julio de 2024
Tema	Brindar información en encuentros presenciales en Centros Día y Centros de Protección del adulto mayor brindando capacitación lúdica en los siguientes temas: 1. Derechos y deberes en salud, socializar las atenciones a que tiene derecho el adulto mayor en salud oral. 2. Importancia del control periodontal en hipertensos, diabéticos, obesos y con cardiopatías; 3. Higiene de prótesis, dieta saludable, uso de seda dental, rehabilitación protésica oral 4. Detección temprana de patología bucales, signos de alarma Derecho a las atenciones de protección específica en su IPS asignada. NOTA: Se suministrará por parte de la Secretaría de Salud la guía técnica de apoyo para las sesiones informativas.
Entorno	Institucional
Objetivo	Promocionar hábitos saludables de higiene en adultos mayores y sus cuidadores en el municipio
RESPONSABLE ACTIVIDAD (Nombres y Apellidos):	JHON MAURICIO CELY URREA
Número Documento de identidad del responsable de la actividad	79.869.819 de Bogotá
Soporte listado de asistencia A LAS INTERVENCIONES COLECTIVAS – formato Código: M-PDS-GSP-GPSP-FR-091.	

Desarrollo de la Actividad

1. **Descripción de la población asistente**
   La actividad se desarrolló en un entorno comunitario con los adultos mayores y sus cuidadores
2. **Metodología de la actividad realizada**
   Se brindo información a adultos mayores y sus cuidadores en el centro vida sensorial en el cuidado de la higiene oral y se adaptó el macro modelo dental según las necesidades individuales de cada paciente y puede variar según el tipo de consulta dental preventiva; restaurativa ortodrómica. La clave es proporcionar un cuidado integral y personalizado para mantener una buena salud oral a largo plazo.

2.1 Actividad lúdica de inicio

Se aplico el pre-test y el post-test con la finalidad de detectar que tan bien están realizando sus hábitos de higiene oral, que tanto conoce del auto cuidado, de como yo cuido mi higiene bucal, las diferentes causas de factores de riesgos y que tanto conozco sobre mis derechos y mis deberes como usuario.

2.2 Explicación del tema

- Visitas regulares al dentista: Lleva al niño a revisiones dentales regulares desde la aparición del primer diente o antes del primer año de vida. Las visitas regulares ayudan a detectar y prevenir problemas dentales antes de que se conviertan en problemas mayores.
  Material de Apoyo

2.3 Descripción del material didáctico utilizado

1. Derechos del Adulto Mayor en Salud Oral

Derechos en Salud Oral:

- **Acceso a Servicios de Salud Oral:** Los adultos mayores tienen derecho a recibir servicios de salud oral que incluyan consultas, diagnósticos, tratamientos y seguimientos adecuados para mantener su salud bucal.
- **Tratamientos Específicos:** Esto puede incluir:
  - **Exámenes Dentales Regulares:** Para detectar problemas en etapas tempranas.
  - **Tratamientos Preventivos:** Como limpiezas dentales y aplicaciones de fluoruro.

- **Tratamientos Restauradores:** Como empastes, coronas y prótesis dentales.
- **Atención de Urgencias:** Para problemas dentales graves o dolorosos.
- **Rehabilitación Protésica:** Adaptación y mantenimiento de prótesis dentales.

2. Importancia del Control Periodontal en Pacientes con Condiciones Específicas

Control Periodontal:

- **Hipertensos:** La salud periodontal puede influir en la presión arterial. Una buena salud bucal ayuda a controlar la hipertensión al reducir la inflamación y la bacteria en la boca que podría afectar la salud cardiovascular.
- **Diabéticos:** Las enfermedades periodontales pueden complicar el control de la diabetes al elevar los niveles de azúcar en sangre. Un control periodontal adecuado ayuda a reducir estos riesgos.
- **Obesos:** La obesidad puede aumentar el riesgo de problemas periodontales. La salud periodontal puede influir en la gestión del peso y la salud general.
- **Cardiopatías:** Las infecciones y enfermedades periodontales pueden exacerbar problemas cardíacos. Mantener una buena salud bucal puede ayudar a prevenir complicaciones cardiovasculares.

3. Cuidados de la Salud Oral

Higiene de Prótesis:

- **Limpieza Diaria:** Es fundamental limpiar las prótesis dentales diariamente para prevenir infecciones y mantener la salud bucal.
- **Revisiones Regulares:** Las prótesis deben ser revisadas regularmente para asegurarse de que se ajusten adecuadamente y no causen irritación.

Dieta Saludable:

- **Alimentos Ricos en Nutrientes:** Incluir frutas, verduras y alimentos ricos en calcio para fortalecer los dientes y encías.
- **Reducir Azúcares:** Limitar el consumo de azúcares para prevenir caries y otros problemas dentales.

Uso de Seda Dental:

- **Eliminación de Placa:** La seda dental ayuda a eliminar la placa y los restos de comida entre los dientes, reduciendo el riesgo de caries y enfermedades de las encías.

Rehabilitación Protésica Oral:

- **Adaptación y Ajuste:** La rehabilitación puede incluir la adaptación de prótesis dentales para mejorar la funcionalidad y la comodidad.
- **Reparación y Mantenimiento:** Es importante realizar reparaciones y ajustes necesarios para asegurar que las prótesis funcionen correctamente.

4. Detección Temprana de Patologías Bucales

Signos de Alarma:

- **Sangrado de Encías:** Puede indicar enfermedades periodontales.
- **Dolor o Sensibilidad Dental:** Puede ser un signo de caries o infección.
- **Cambios en la Coloración de los Dientes:** Manchas o decoloraciones pueden indicar problemas subyacentes.
- **Mal Aliento Persistente:** Puede ser señal de infección o enfermedad periodontal.

Derechos Adicionales

Derecho a Atenciones de Protección Específica en IPS Asignada:

- Los adultos mayores tienen derecho a recibir atenciones específicas y adecuadas en su Institución Prestadora de Salud (IPS) asignada, asegurando que reciban el cuidado necesario según sus necesidades individuales.



Se utiliza el macro modelo, folletos relacionados a la importancia técnicas del uso adecuado del cepillado de la utilización de la seda dental, el enjuague de los hábitos saludables.

2.4 Descripción de las inquietudes manifestadas por los asistentes.

- ¿Cómo mantener una buena salud bucal?
- ¿Cuáles son las mejores prácticas de higiene bucal?
- ¿Cuál es la frecuencia y la importancia de las visitas regulares a los dentistas?

3. Conclusiones y recomendaciones

Se recomienda asistir como mínimo 2 veces al año al odontólogo, cepillar los dientes 3 veces al día con un cepillo de cerdas blandas y un tiempo estimado de 5 a 6 minutos la adecuada utilización de la seda dental y utilizar un enjuague bucal que sea sin alcohol y cambiar el cepillo de dientes cada 3 meses.

Recomendaciones:

Todos tienen derecho a acceder a servicios de atención dental de calidad, independientemente de su situación económica o social

Logros:

Se han implementado programas específicos para mejorar la salud bucal en grupos vulnerables, como niños, personas de la tercera edad y comunidades desfavorecidas, con el objetivo de reducir las disparidades en el acceso a la atención dental.

Dificultades:

Pocos accesos a los servicios de higiene oral, las agendas de odontología, muy largas no hay acceso a radiografías bucales, tampoco acceso a especialistas. Falta de recursos económico de la población rural para asistir al centro de salud.

4. Registro fotográfico



Gobernación de CUNDINAMARCA	PROMOCION DEL DESARROLLO DE SALUD GESTION DE LA SALUD PUBLICA	Código: M-PDS-GSP-FR-029
		Versión: 01
	Información de Actividades PIC	Fecha de Aprobación: 09 de abril 2024





Gobernación de CUNDINAMARCA	PROMOCION DEL DESARROLLO DE SALUD GESTION DE LA SALUD PUBLICA	Código: M-PDS-GSP-FR-029
		Versión: 01
	Información de Actividades PIC	Fecha de Aprobación: 09 de abril 2024

